

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Спортивная школа «Факел»  
(МБУ ДО СШ «Факел»)

СОГЛАСОВАНО:  
Председателем трудового  
коллектива

« 19 » февраля 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБУ ДО СШ «Факел»  
Бармин А.Г.

« 19 » февраля 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающимися в МБУ ДО СШ «Факел»

г. Богданович 2026 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего положения являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 г. № 816 «Об Утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «Методические Рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 22.12.2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;
- Учебный план;
- Годовой календарь учебных график;

– Локальные нормативные акты деятельности учреждения.

1.3. Режим занятий, установленный в учреждении, должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.

1.4. Положение разработано с целью реализации положений нормативно-правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав свобод участников образовательных отношений, сохранению здоровья обучающихся.

1.5. Учебная деятельность обучающихся учреждений осуществляется в разновозрастных и разновозрастных учебных группах и определяется на основе рекомендаций учебных планов и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

1.6. Расписание занятий составляется тренерами - преподавателями по согласуется с заместителем директора и утверждается директором учреждением. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима работы организации, возрастных особенностей обучающихся и, согласно требованиям СанПиН для организаций дополнительного образования. В период школьных каникул занятия проводятся по расписанию.

1.7. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора учреждения.

1.8. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними, «и предусматривается Уставом, настоящим Положением с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил (СанПиН), утверждённых в установленном порядке.

## 2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, готовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Формы обучения определяются учреждением в соответствии с программами педагогов и потребностями обучающихся, родителей (законных представителей).

2.3. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

2.4. Режим занятий обучающихся (продолжительность и их количество) определяется возрастом детей, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.

2.6. Комплектование учебных групп производится по мере их наполнения посредством автоматизированной информационной системы «Навигатор» персонифицированного дополнительного образования (ПФДО).

2.7. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.8. Занятия в организациях дополнительного образования начинаются не ранее 14:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 час.

2.9. Длительность обучения определяется сроками реализации выбранной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.10. Обучающиеся должны приходить на занятия в учреждение не позднее, чем за 15 минут до начала учебных занятий.

2.11. Образовательная деятельность ведётся согласно следующему регламенту:

- шестидневная рабочая неделя;
- занятия проводятся по расписанию, согласованному с заместителем директора и утверждённому директором;
- начало учебного года для детей 1-го года обучения - не позднее 15 сентября;
- начало учебного года для детей 2-го, 3-го лет обучения - с 01 октября;
- окончание учебного года - 30 сентября;
- продолжительность обучения - 52 учебных недели;
- продолжительность занятий 60 минут, для дошкольников - 30 минут;
- продолжительность занятий с применением дистанционных технологий - 20 минут непрерывной работы за компьютером;
- продолжительность перерывов на отдых - 15 минут;
- работа в каникулярное время по реализации краткосрочных досуговых программ осуществляется согласно утвержденному расписанию.

2.12. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу с 5 минутным перерывом и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учётом санитарных норм и правил.

2.13. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

2.14. Нерабочие дни - праздничные дни, установленные в соответствии Постановлениями Правительства РФ.

2.15. Учебная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: индивидуальные, мини групповые и групповые, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

2.16. С 01 июня по 31 августа учреждение работает по летнему режиму. В данный период могут реализовываться досуговые программы летнего отдыха, занятости детей и подростков, краткосрочные программы (интенсивы).

2.17. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планом воспитательной работы.

### 3. Численный состав учебных групп

3.1. Численный состав детей в группах определяется в зависимости от возраста обучающихся, года обучения, специфики и направленности деятельности объединения, условий работы и с учетом норм СанПиН:

- 1-ый год обучения - 8-25 человек;
- 2-ой год обучения - допускается уменьшение контингента обучающихся (80% от численности 1-го года обучения);
- 3-ий год обучения - допускается уменьшение контингента обучающихся (80% от численности 2-го года обучения);
- на ранних этапах работы с одарёнными детьми допускается создание детских объединений в количестве менее 8 человек;

3.2. Занятия с обучающимися, ведущими учебно-исследовательскую, творческо- поисковую работу по индивидуальным программам и проектам, с одаренными и талантливыми детьми проводятся в установленном Уставом порядке индивидуально или в специализированных учебных группах малой наполняемости (мини-группах до 5 человек). В группу могут приниматься обучающиеся разных годов обучения.

3.3. В случае снижения фактической наполняемости в течение учебного года до 50 % и ниже от списочного состава, учебные группы могут быть объединены или расформированы.

3.4. Численный состав группы в исключительных случаях может быть уменьшен.

3.5. Численный состав группы в исключительных случаях может быть увеличен при условии соответствия площади спортивного объекта, его материально- технической оснащенности, наличии поданных родителями (законными представителями) документов для зачисления.

#### 4. Управление и учебная документация

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами в журнале учёта рабочего времени.

4.2. Педагог имеет право переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, фестивалями, концертами по согласованию с директором учреждения и на основании приказа.

4.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости и на основании приказа директора учреждения.

4.4. Все изменения в расписании индивидуальных занятий, учебных групп фиксируются педагогом в журнале учёта рабочего времени.

4.5. Регламентация проведения массовых мероприятий (участие в концертах, конкурсах, фестивалях и других аналогичных мероприятиях) разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности и охране труда с обучающимися и издания соответствующего приказа.

4.6. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта определяются непосредственно педагогом через виды контроля успеваемости, промежуточную итоговую аттестации.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебных занятий, проведения массовых мероприятий.

4.8. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение к ним психологического или физического воздействия, наносящих вред их психофизическому здоровью.

#### 5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему согласуются с заместителем директора, принимаются на тренерском совете и утверждаются приказом директора учреждения.

5.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, по лежат регулированию нормами действующего законодательства, подзаконными актами.

5.3. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465050

Владелец Бармин Александр Геннадьевич

Действителен с 16.06.2025 по 16.06.2026